



Accompagner à Domicile
pour Préserver l'Autonomie

Poussez les portes de la Maison à jouer !

**Découvrez ce jeu lors d'un atelier
animé par l'ADPA et partagez un
moment de complicité et de rire.**



La Maison à Jouer

La Maison à Jouer est un jeu de plateau destiné aux séniors. Une extension du jeu permet de faire jouer les adultes et les enfants. Ce jeu présente un double intérêt : il est à la fois ludique et pédagogique. Ses objectifs sont multiples :

- Se divertir et communiquer : s'amuser, échanger, partager un moment de convivialité
- Rompre la solitude : faire des rencontres, faire partie d'un groupe
- Aborder les problèmes du vieillissement dans la vie quotidienne.
- Maintenir et stimuler les capacités intellectuelles et physiques
- Valoriser l'expression, susciter l'envie de parler, conserver le sentiment d'être reconnu



Une partie se déroule en 3 étapes qui sont autant de facettes de l'existence.

- La 1ère étape « Incollable ! » est constituée de questions relevant de la vie courante et de la **culture générale**.
- La 2ème étape « Trop fort ! » oblige à passer des **épreuves physiques**, de dessins, de mimes et d'élocution.
- La 3ème étape « Imagination ! » sollicite les **souvenirs** et la **créativité**.

Une partie peut être l'occasion de partager un moment de rire et de complicité entre des personnes âgées et des enfants, il suffit d'adapter les cartes et les défis.

6 à 10 joueurs – Séance de 2 heures

Informations : prevention@adpa38.fr ou 07 77 75 23 92

