

SEMAINE BLEUE PRÈS DE CHEZ VOUS

A retrouver sur www.actis.fr



Salle Commune
20, bis rue Paul Cocat
Quartier Teisseire
Grenoble

GRATUIT + d'infos

innovations.sociales@actis.fr

07 61 72 56 36

MARDI 4 OCTOBRE 2022, de 12H30 à 16H



FÊTE DE NOS VOISINS AINÉS

Pour les +65 ans voisins de l'agence Paul Cocat, venez partager un repas et participer aux activités proposées :

- Echanges autour de la vie de quartier
- Petite marche digestive
- Atelier Jardinage : fabriquez votre Terrarium
- Présentation de la Pirogue
- Présentation des animations sur le quartier avec la MDH



3 bis, Avenue Général
Randon
Quartier Ile Verte
Grenoble

GRATUIT + d'infos

innovations.sociales@actis.fr

07 61 72 56 36

MERCREDI 5 OCTOBRE 2022, de 15H à 17H30



THEATRE FORUM ! Les Vignes

Changeons notre regard sur les aînés. Brisons les idées reçues !

Venez participer au Théâtre Forum et découvrir le dispositif Vivre aux Vignes. Il sera suivi d'un goûter partagé.

N'hésitez pas à nous faire découvrir vos spécialités culinaires !

<https://www.vivreauxvignes.fr/>



Domicile Inter
Génération Isérois
9, Rue Jules Ferry
Quartier Exposition -
Bajatière
Grenoble

GRATUIT + d'infos

innovations.sociales@actis.fr

07 61 72 56 36

JEUDI 6 OCTOBRE 2022, à 16H



VERNISSAGE – EXPOSITION

« LES MAUX DANSENT »

Avec l'association DiGi et Laurence Boussard, écrivaine publique
Venez découvrir les réalisations de l'atelier d'écriture et partager avec les habitants autour de cette œuvre collective.

Cette animation sera suivie d'une collation.

<https://digi38.org/>



La santé de tous est notre priorité. Merci à toutes les personnes présentant des symptômes de rester chez elles.