

La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons notre regard sur les aînés

Brisons les idées reçues !

www.semaine-bleue.org

PETITS FRÈRES
DES PAUVRES 
Non à l'isolement de nos aînés

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

Ville de
Bourgoin-Jallieu
 bourgoinjallieu.fr

Lundi 3 octobre

9h à 12h **À L'ESPACE DES SERVICES SENIORS**
sur inscription et choix de l'horaire

Découverte Qi Gong

3 groupes de 12 personnes : 9h15, 10h15 ou 11h15

15h **À L'ESPACE DES SERVICES SENIORS**
sur inscription

Quizz musical intergénérationnel

1 groupe de 15 personnes

Mardi 4 octobre

10h **À L'ESPACE DES SERVICES SENIORS**
sur inscription

Atelier récit de vie intergénérationnel

1 groupe de 15 personnes animé par un bénévole des Petits Frères des Pauvres
+ temps de préparation le 30/09 à 14h30

15h **À LA RESIDENCE LA BERJALLIÈRE**
sur inscription

Atelier récit de vie intergénérationnel

réservé aux résidents de la Berjallière, animé par un bénévole des Petits Frères des Pauvres

Mercredi 5 octobre

10h **À LA MAISON DES HABITANTS DE CHAMPARET**
sur inscription à la MDH - 04 74 43 83 60

Atelier théâtre / récit de vie

animé par Caroline Levecque (Théâtre Jean-Villard)

14h30 **À L'ESPACE DES SERVICES SENIORS**
sur inscription

Spectacle Jacqueline et Jacqueline

60 places sur inscription

Jeudi 6 octobre

9h30 **À LA MAISON DU DÉPARTEMENT**
entrée libre

théâtre-forum

« Petites retraites : les possibilités ? »

thèmes abordés "accès à la santé et aux soins", "isolement en milieu rural", "précarité", "exclusion numérique", et stands d'information

12h **À L'ESPACE DES SERVICES SENIORS**
sur inscription

Repas à thème

60 places

Vendredi 7 octobre

10h **À L'ESPACE DES SERVICES SENIORS**
réservé aux participants des ateliers récit de vie

Restitution des ateliers récit de vie

14h

À LA MAISON DES HABITANTS DE CHAMPARET
sur inscription à la MDH - 04 74 43 83 60

thé dansant

Dimanche 9 octobre

15h **À LA FRATERNELLE**
Entrée libre

« Gala des Chorales »

Renseignements auprès des Séniors Actifs
Berjalliens 04 74 43 26 09



ESPACE DES SERVICES SENIORS

10, place Albert-Schweitzer

38300 Bourgoin-Jallieu

04 74 93 55 55

espaceseniors@bourgoinjallieu.fr