

LA SEMAINE *Bleue*



3 AU 6
OCTOBRE

- Loto des clubs
- Ateliers
prévention
- Animations

Programme

LA SEMAINE Bleue

Sur inscription au Phare

Lundi 3 octobre

Présentation des ateliers PEPS EUREKA

- « La mémoire aussi ça se bichonne »
- 9h30 à 11h30 au Phare - gratuit

Présentation de la cohabitation intergénérationnelle

- « Un moment ensemble », par la troupe Kaleidoscope
- Échange proposé par l'association DIGI (domicile intergénération Isérois)
- 15h au Phare - gratuit

Mardi 4 octobre

Présentation d'aides techniques

- Ateliers dédiés à l'utilisation des aides techniques et technologique du quotidien par « Merci Julie »
- 10h à 11h30 au Phare - gratuit

Mercredi 5 octobre

Présentation de la naturopathie

- Notion de base de nutrition, recette snacking... par Julie Roudot, naturopathe
- 14h à 16h au Phare - gratuit

Jeudi 6 octobre

Loto

- Organisé par les associations de retraités : 1 carton : 2€ / 3 cartons : 5 €
- 14h à 17h au Phare, goûter offert par le Phare à 15h30

+ *toute la semaine au Phare* : exposition des peintures réalisées au Voltaire