

# Centre d'accueil de jour

## Les Alpains

Le Centre d'accueil de jour « Les Alpains » est une structure de soin et de répit gérée par le CCAS de la Ville de Grenoble.

Véritable maillon du soutien à domicile, il offre un accueil à la journée pour des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

L'équipe pluridisciplinaire propose un accompagnement global en partenariat avec les acteurs médico sociaux du maintien à domicile.



**5 chemin des Alpains**

**38100 Grenoble**

04 76 23 11 16

cdjalp@ccas-grenoble.fr

**Ligne dédiée aux RDV pour une  
admission au Centre de jour :**

**04 76 70 98 91**

Accès : bus lignes C3, C5 et 16



# Nos missions

## Après des personnes accueillies

- Valoriser et stimuler les ressources intellectuelles et physiques en s'appuyant sur des approches non médicamenteuses.
- Maintenir les acquis et prévenir la perte d'autonomie.
- Favoriser l'esprit de création et d'initiative en s'appuyant sur la notion de plaisir.
- Offrir des moments de bien être.
- Favoriser les contacts sociaux et éviter l'isolement.
- Prévenir et accompagner les situations de crise.

### Le projet individuel d'accompagnement

Élaboré en équipe pluridisciplinaire, il est co-construit avec la famille et la personne accueillie. Il a pour objectif un accompagnement personnalisé dans le respect de l'histoire de vie et des besoins de chacun. Il permet notamment le choix des ateliers à visée thérapeutique proposés chaque jour.

## Après de leurs proches

- Relayer les familles dans le cadre du maintien à domicile.
- Soutenir et accompagner les aidants des personnes accueillies.
- Aider à comprendre et mieux vivre la relation au quotidien avec la personne malade.
- Contribuer au répit des aidants et à l'amélioration de leur qualité de vie.
- Prévenir les situations d'épuisement de l'entourage.
- Le cas échéant, accompagner le besoin de renfort au domicile ou l'entrée en établissement.

### La Maison des Aidants

La Maison des Aidants « Denise Belot », plateforme d'accompagnement et de répit des aidants, est un service du centre de jour dédié à l'accueil, à l'écoute et au développement de solutions concrètes de répit pour les proches de personnes malades. Elle permet une approche complémentaire et une synergie des accompagnements.

## L'équipe pluridisciplinaire

Infirmière, aide médico-psychologique, assistantes de soins en gérontologie, animatrice, auxiliaire de vie sociale, secrétaire, agent d'entretien, intervenants extérieurs (théâtre, musique, art-thérapie, qi gong...) et une directrice.

**Horaires d'ouverture**  
**Du lundi au vendredi de**  
**9h30 à 17h00**

Possibilité de financement partiel dans le cadre de l'APA et de l'aide sociale