



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 7 février 2018

DES CAFES DES AIDANTS EN HAUT RHONE DAUPHINOIS

Avec le vieillissement de la population, de plus en plus d'Isérois sont amenés à s'occuper d'un proche dépendant. Pour les aider dans cette situation, le Département organise un peu partout en Isère des cafés des aidants. Exemple dans le Haut Rhône Dauphinois où deux cafés des aidants sont ouverts et proposent des dates de rencontres.

Comment aider un proche dépendant tout en prenant du temps pour soi sans culpabiliser ? Pour nous aider à faire face, le Département organise des Cafés des aidants, des espaces de parole où l'on peut parler librement de ses problèmes et se donner mutuellement des conseils afin de mieux affronter ses difficultés d'aidant familial.

Un prochain cycle de rencontres est programmé dans le Pays des Couleurs à Vezeronce-Curtin et à Villemoirieu. A chaque fois, un thème différent est abordé. Ces rendez-vous sont encadrés par deux professionnels qui donnent des repères et des clés pour mieux vivre la situation.

Ouvert à tous, ces lieux d'échanges offrent un véritable sas de décompression. Parce que les aidants ont eux aussi besoin d'être aidés.

A Vezeronce-Curtin, les mardis de 14h30 à 16h à l'Hôtel des voyageurs

Le 12 février : Modification des rôles dans la famille

Le 19 mars : Peut-on devenir maltraitant ?

Contact : Emmanuelle Pierrefeu : 04 76 18 65 71

A Villemoirieu, les mardis de 15h à 16h30 au restaurant Le Méli-Mélo

Le 26 mars : La famille ?

Le 23 avril : Quand la maladie s'imisce dans la relation

Contact : Muriel Bernard : 04 76 18 65 71

« Avec les cafés des aidants, nous voulons nous assurer que les personnes qui accompagnent leur famille ne se retrouvent pas isolées face aux problèmes qu'elles peuvent rencontrer. C'est un accompagnement technique mais surtout un accompagnement humain. » explique Laura Bonnefoy, Vice-Président du Département chargée de la dépendance et des handicaps